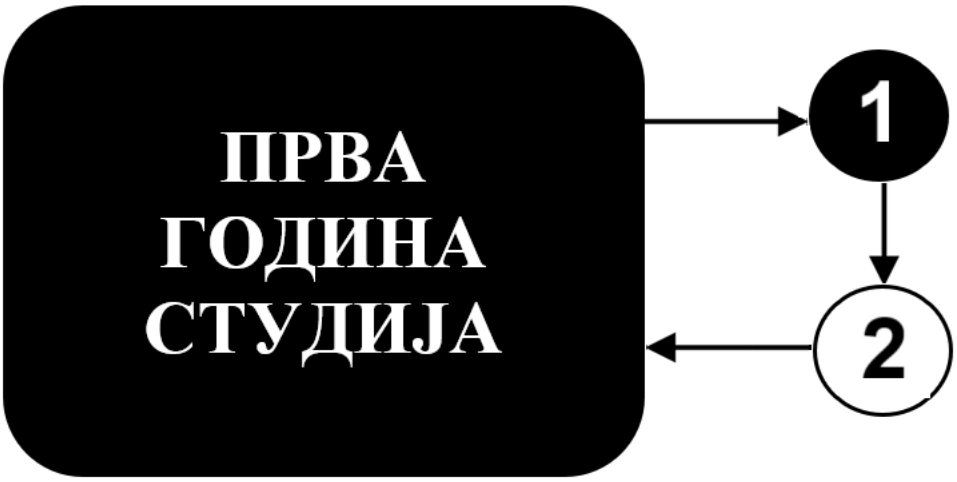
ПЛАНИРАЊЕ ИСХРАНЕ СА ДИЈЕТИКОМ

МАСТЕР АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ

Мастер исхране и суплементације

ПРВИ СЕМЕСТАР

школска 2026/2027.


ПРВА
ГОДИНА
СТУДИЈА
1
2

Предмет:

ПЛАНИРАЊЕ ИСХРАНЕ СА ДИЈЕТЕТИКОМ

Предмет се вреднује са 7 ЕСПБ. Недељно има 5 часова активне наставе (3 часа предавања и 2 часа рада у малој групи).

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	звање
1.	Марија Секулић	msekulic82@gmail.com	ванредни професор
2.	Нела Ђоновић	ndjonovic@fmn.kg.ac.rs	редовни професор
3.	Далибор Стајић	stajicdalibor@yahoo.com	ванредни професор
4.	Душан Томовић	dusantomovic@fmn.kg.ac.rs	доцент

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

Модул	**Назив модула**	**Недеља**	**Предавања**	**Рад у малој групи недељно**	**Наставник-руководилац модула**
1	Планирање исхране са дијететиком	15	3	2	проф. др Марија Секулић
					Σ45+30=75

ОЦЕЊИВАЊЕ:

АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ И ПРАКТИЧНА НАСТАВА: На овај начин студент може да стекне до 30 поена и то тако што се сваке недеље бодује квалитет дискусије у малој групи-на вежбама (0-2 поена).

ИСПИТ: На овај начин студент може да стекне до 70 поена а према приложеној табели.

МОДУЛ		**МАКСИМАЛНО ПОЕНА**		
		активност у току наставе и практична настава	**завршни тест**	Σ
1	Планирање исхране са дијететиком	30	70	100
	Σ	**30**	**70**	**100**

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 51 поен.

Да би студент стекао услов за излазак на испит, треба у оквиру предиспитних обавеза да стекне минимално 16 поена (50%+1).

Да би студент положио испит, треба на испиту да стекне минимално 36 поена (50%+1).

број освојених поена	**оцена**
0 - 50	**5**
51– 60	**6**
61– 70	**7**
71– 80	**8**
81– 90	**9**
91– 100	**10**

ЛИТЕРАТУРА:

назив уџбеника	аутори	издавач	библиотека
Medicinska dijetetika.	Simic B.	Medicinski fakultet Univerziteta u Beogradu. Beograd 1998.	Не
Ishrana i zdravlje.	Novakovic B, Jusupovic F.	Medicinski fakultet Univerziteta u Novom Sadu. Novi Sad 2014.	Не
Pravilnik o dodacima ishrani.	Ministarstvo zdravlja.	Sluzbeni glasnik RS.	Не

Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука:www.medf.kg.ac.rs

ПРОГРАМ:

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

НУТРИТИВНИ СТАТУС	
предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Нутритивни статус.	Нутритивни статус.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

МЕХАНИЧКА, БИОХЕМИЈСКА И ТЕРМИЧКА ОБРАДА НАМИРНИЦА	
предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Механичка, биохемијска и термичка обрада намирница.	Механичка, биохемијска и термичка обрада намирница.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

ХИГИЈЕНСКО-САНИТРНИ УСЛОВИ У ПРОИЗВОДЊИ, ПРОМЕТУ, ДИСТРИБУЦИЈИ И СКЛАДИШТЕЊУ ХРАНЕ	
предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Хигијенско-санитрни услови у производњи, промету, дистрибуцији и складиштењу хране.	Хигијенско-санитрни услови у производњи, промету, дистрибуцији и складиштењу хране.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

МИКРОБИОЛОШКИ И ФИЗИЧКО-ХЕМИЈСКИ ПАРАМЕТРИ БЕЗБЕДНОСТИ ХРАНЕ	
предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Микробиолошки и физичко-хемијски параметри безбедности хране.	Микробиолошки и физичко-хемијски параметри безбедности хране.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

ДЕКЛАРИСАЊЕ, РЕЦИКЛИРАЊЕ И ПАКОВАЊЕ ХРАНЕ	
предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Декларисање, рециклирање и паковање хране.	Декларисање, рециклирање и паковање хране.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

ВРСТЕ И ОДЛИКЕ ИНТОЛЕРАНЦИЈЕ НА ХРАНУ	
предавања 3 часа	вежбе 2 часа

Врсте и одлике интолеранције на храну. Механизми настанка интолеранције на храну. Утицај интолеранције на храну на здравствени статус појединца опште популације.	Врсте и одлике интолеранције на храну. Механизми настанка интолеранције на храну. Утицај интолеранције на храну на здравствени статус појединца опште популације.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

НУТРИТИВНИ АЛЕРГЕНИ

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Нутритивни алергени. Најзначајнији алергени из хране. Механизам настанка алергијске реакције. Анафилактичка реакција на храну.	Нутритивни алергени. Најзначајнији алергени из хране. Механизам настанка алергијске реакције. Анафилактичка реакција на храну.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

УЛОГА ДИЈЕТЕТСКИХ СУПЛЕМЕНАТА У ПЛАНИРАЊУ ИСХРАНЕ

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Улога дијететских суплемената у планирању исхране.	Улога дијететских суплемената у планирању исхране.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

ОДРЕЂИВАЊЕ КАЛОРИЈСКЕ ВРЕДНОСТИ ДИЈЕТЕТСКИХ СУПЛЕМЕНАТА

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Одређивање калоријске вредности дијететских суплемената.	Одређивање калоријске вредности дијететских суплемената.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

КРЕИРАЊЕ И АНАЛИЗА ЈЕЛОВНИКА

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Креирање и анализа јеловника.	Креирање и анализа јеловника.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11(ЈЕДАНАЕСТА НЕДЕЉА):

ИЗРАЧУНАВАЊЕ КАЛОРИЈСКЕ ВРЕДНОСТИ ОБРОКА КОРИШЋЕЊЕМ ТАБЛИЦА И ПЛАНИРАЊЕ ОБРОКА ПРЕМА ЊИМА

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Израчунавање калоријске вредности оброка коришћењем таблица и планирање оброка према њима.	Израчунавање калоријске вредности оброка коришћењем таблица и планирање оброка према њима.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

ИЗРАЧУНАВАЊЕ ЕНЕРГЕТСКИХ РАСХОДА

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Израчунавање енергетских расхода.	Израчунавање енергетских расхода.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

ФУНКЦИОНАЛНА ХРАНА

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Функционална храна.	Функционална храна.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

ПОПУЛАЦИОНЕ СТУДИЈЕ КОЈЕ ДЕФИНИШУ ПРОБЛЕМЕ У НУТРИТИВНИМ НАВИКАМА. УЛОГА ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА.

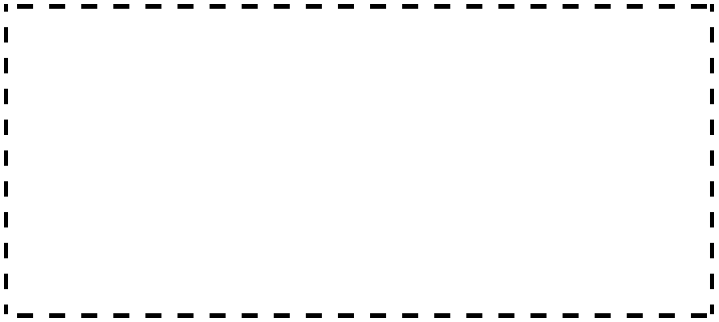
предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Популационе студије које дефинишу проблеме у нутритивним навикама. Улога здравственог васпитања.	Популационе студије које дефинишу проблеме у нутритивним навикама. Улога здравственог васпитања.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

ПРИМЕНА ЗАКОНСКЕ РЕГУЛАТИВЕ У ПЛАНИРАЊУ ИСХРАНЕ

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Примена законске регулативе у планирању исхране.	Примена законске регулативе у планирању исхране.

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА



РАСПОРЕД ВЕЖБИ



РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ПЛАНИРАЊЕ ИСХРАНЕ СА ДИЈЕТЕТИКОМ

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
1	1				**П**	НУТРИТИВНИ СТАТУС.	проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић
					В	НУТРИТИВНИ СТАТУС.	проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић
1	2				**П**	МЕХАНИЧКА, БИОХЕМИЈСКА И ТЕРМИЧКА ОБРАДА НАМИРНИЦА.	проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић
					В	МЕХАНИЧКА, БИОХЕМИЈСКА И ТЕРМИЧКА ОБРАДА НАМИРНИЦА.	проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић
1	3				**П**	ХИГИЈЕНСКО-САНИТРНИ УСЛОВИ У ПРОИЗВОДЊИ, ПРОМЕТУ, ДИСТРИБУЦИЈИ И СКЛАДИШТЕЊУ ХРАНЕ.	проф. др Далибор Стајић проф. др Марија Секулић проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић
					В	ХИГИЈЕНСКО-САНИТРНИ УСЛОВИ У ПРОИЗВОДЊИ, ПРОМЕТУ, ДИСТРИБУЦИЈИ И СКЛАДИШТЕЊУ ХРАНЕ.	проф. др Далибор Стајић проф. др Марија Секулић проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић
1	4				**П**	МИКРОБИОЛОШКИ И ФИЗИЧКО-ХЕМИЈСКИ ПАРАМЕТРИ БЕЗБЕДНОСТИ ХРАНЕ.	проф. др Далибор Стајић проф. др Марија Секулић проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић
					В	МИКРОБИОЛОШКИ И ФИЗИЧКО-ХЕМИЈСКИ ПАРАМЕТРИ БЕЗБЕДНОСТИ ХРАНЕ.	проф. др Далибор Стајић проф. др Марија Секулић проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић
					П	ДЕКЛАРИСАЊЕ, РЕЦИКЛИРАЊЕ И ПАКОВАЊЕ ХРАНЕ.	проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић проф. др Далибор Стајић

1	5						проф. др Марија Секулић
					В	ДЕКЛАРИСАЊЕ, РЕЦИКЛИРАЊЕ И ПАКОВАЊЕ ХРАНЕ.	проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић проф. др Далибор Стајић проф. др Марија Секулић
1	6				**П**	ВРСТЕ И ОДЛИКЕ ИНТОЛЕРАНЦИЈЕ НА ХРАНУ. МЕХАНИЗМИ НАСТАНКА ИНТОЛЕРАНЦИЈЕ НА ХРАНУ. УТИЦАЈ ИНТОЛЕРАНЦИЈЕ НА ХРАНУ НА ЗДРАВСТВЕНИ СТАТУС ПОЈЕДИНЦА ОПШТЕ ПОПУЛАЦИЈЕ.	проф. др Марија Секулић проф. др Нела Ђоновић проф. др Далибор Стајић доц. др Душан Томовић
					В	ВРСТЕ И ОДЛИКЕ ИНТОЛЕРАНЦИЈЕ НА ХРАНУ. МЕХАНИЗМИ НАСТАНКА ИНТОЛЕРАНЦИЈЕ НА ХРАНУ. УТИЦАЈ ИНТОЛЕРАНЦИЈЕ НА ХРАНУ НА ЗДРАВСТВЕНИ СТАТУС ПОЈЕДИНЦА ОПШТЕ ПОПУЛАЦИЈЕ.	проф. др Марија Секулић проф. др Нела Ђоновић проф. др Далибор Стајић доц. др Душан Томовић
1	7				**П**	НУТРИТИВНИ АЛЕРГЕНИ. НАЈЗНАЧАЈНИЈИ АЛЕРГЕНИ ИЗ ХРАНЕ. МЕХАНИЗАМ НАСТАНКА АЛЕРГИЈСКЕ РЕАКЦИЈЕ. АНАФИЛАКТИЧКА РЕАКЦИЈА НА ХРАНУ.	проф. др Марија Секулић проф. др Нела Ђоновић проф. др Далибор Стајић доц. др Душан Томовић
					В	НУТРИТИВНИ АЛЕРГЕНИ. НАЈЗНАЧАЈНИЈИ АЛЕРГЕНИ ИЗ ХРАНЕ. МЕХАНИЗАМ НАСТАНКА АЛЕРГИЈСКЕ РЕАКЦИЈЕ. АНАФИЛАКТИЧКА РЕАКЦИЈА НА ХРАНУ.	проф. др Марија Секулић проф. др Нела Ђоновић проф. др Далибор Стајић доц. др Душан Томовић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ УЛОГА И ЗНАЧАЈ ДИЈЕТЕТСКИХ СУПЛЕМЕНАТА

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
1	8				**П**	УЛОГА ДИЈЕТЕТСКИХ СУПЛЕМЕНАТА У ПЛАНИРАЊУ ИСХРАНЕ.	проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић проф. др Далибор Стајић проф. др Марија Секулић
					В	УЛОГА ДИЈЕТЕТСКИХ СУПЛЕМЕНАТА У ПЛАНИРАЊУ ИСХРАНЕ.	проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић проф. др Далибор Стајић проф. др Марија Секулић
1	9				**П**	ОДРЕЂИВАЊЕ КАЛОРИЈСКЕ ВРЕДНОСТИ ДИЈЕТЕТСКИХ СУПЛЕМЕНАТА.	доц. др Душан Томовић проф. др Нела Ђоновић проф. др Далибор Стајић проф. др Марија Секулић
					В	ОДРЕЂИВАЊЕ КАЛОРИЈСКЕ ВРЕДНОСТИ ДИЈЕТЕТСКИХ СУПЛЕМЕНАТА.	доц. др Душан Томовић проф. др Нела Ђоновић проф. др Далибор Стајић проф. др Марија Секулић
1	10				**П**	КРЕИРАЊЕ И АНАЛИЗА ЈЕЛОВНИКА.	проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић доц. др Душан Томовић
					В	КРЕИРАЊЕ И АНАЛИЗА ЈЕЛОВНИКА.	проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић доц. др Душан Томовић
1	11				**П**	ИЗРАЧУНАВАЊЕ КАЛОРИЈСКЕ ВРЕДНОСТИ ОБРОКА КОРИШЋЕЊЕМ ТАБЛИЦА И ПЛАНИРАЊЕ ОБРОКА ПРЕМА ЊИМА.	доц. др Душан Томовић проф. др Нела Ђоновић проф. др Далибор Стајић проф. др Марија Секулић
					В	ИЗРАЧУНАВАЊЕ КАЛОРИЈСКЕ ВРЕДНОСТИ ОБРОКА КОРИШЋЕЊЕМ ТАБЛИЦА И ПЛАНИРАЊЕ ОБРОКА ПРЕМА ЊИМА.	доц. др Душан Томовић проф. др Нела Ђоновић проф. др Далибор Стајић проф. др Марија Секулић

1	12				**П**	ИЗРАЧУНАВАЊЕ ЕНЕРГЕТСКИХ РАСХОДА.	доц. др Душан Томовић проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић
					В	ИЗРАЧУНАВАЊЕ ЕНЕРГЕТСКИХ РАСХОДА.	доц. др Душан Томовић проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић
1	13				**П**	ФУНКЦИОНАЛНА ХРАНА.	проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић доц. др Душан Томовић
					В	ФУНКЦИОНАЛНА ХРАНА.	проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић доц. др Душан Томовић
1					**П**	ПОПУЛАЦИОНЕ СТУДИЈЕ КОЈЕ ДЕФИНИШУ ПРОБЛЕМЕ У НУТРИТИВНИМ НАВИКАМА. УЛОГА ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА.	проф. др Нела Ђоновић проф. др Далибор Стајић доц. др Душан Томовић проф. др Марија Секулић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ УЛОГА И ЗНАЧАЈ ДИЈЕТЕТСКИХ СУПЛЕМЕНАТА

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
1	14				**В**	ПОПУЛАЦИОНЕ СТУДИЈЕ КОЈЕ ДЕФИНИШУ ПРОБЛЕМЕ У НУТРИТИВНИМ НАВИКАМА. УЛОГА ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА.	проф. др Нела Ђоновић проф. др Далибор Стајић доц. др Душан Томовић проф. др Марија Секулић
1	15				**П**	ПРИМЕНА ЗАКОНСКЕ РЕГУЛАТИВЕ У ПЛАНИРАЊУ ИСХРАНЕ.	проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић проф. др Далибор Стајић проф. др Марија Секулић
					В	ПРИМЕНА ЗАКОНСКЕ РЕГУЛАТИВЕ У ПЛАНИРАЊУ ИСХРАНЕ.	проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић проф. др Далибор Стајић проф. др Марија Секулић
						ЗАВРШНИ ТЕСТ	
					И	**ИСПИТ**	